

# *Técnicas de Masaje Corporal y Facial*

---

## **PROGRAMA DEL CURSO**

---

### TECNICAS DE MASAJE CORPORAL

1. Celulitis. Causas, tipos y tratamiento de la Celulitis.
2. Tipos de Masajes. Estimulantes, Tonificantes, Drenantes, Relajantes, Energéticos.
3. Masaje de Amasamiento. Técnica de masaje estimulante y energético para la reducción de grasa. 4 series de movimientos. Enseñanza de la técnica y práctica de los alumnos.
4. Masaje de Drenaje. Técnica de masaje drenante. 4 series de movimientos. Enseñanza de la técnica y práctica de los alumnos.
5. Masaje de Barrido. Técnica de masaje para estimular la circulación y extender adecuadamente los productos de masaje. 4 series de movimientos. Enseñanza de la técnica y práctica de los alumnos.



# *Técnicas de Masaje Corporal y Facial*

---

## **PROGRAMA DEL CURSO**

---

### TECNICAS DE MASAJE FACIAL

1. Masaje Fisio-rulagge o maniobra del pinzamiento rodado. Permite tonificar la piel y estimular la circulación sanguínea. 9 series de movimientos. Enseñanza de la técnica y práctica de los alumnos.

2. Masaje Miostatico o "De Remonte". Efecto lifting facial. 5 series de movimientos. Enseñanza de la técnica y práctica de los alumnos.

3. Masaje Visajista o Relajante. 6 series de movimientos. Enseñanza de la técnica y práctica de los alumnos.

**Duración:** 6 horas.

**Horario:** 10:00 a 17:00

El curso incluye documentación y diploma acreditativo.

